

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с.Нечаевка**

«Принято»  
Педагогический совет  
Протокол № 1 от 30.08. 2016г

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с.Нечаевка  
*Т.В.Хохлова* Т.В.Хохлова  
приказ № 43 от 30.08.2016г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ВНЕДРЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА ГТО  
в МБОУ СОШ с.Нечаевка**

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение составлено на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО)», Письмом министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июля 2014 года № 08 – 888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»»

1.2. Положение о внедрении Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО и проведении промежуточной и итоговой аттестации по физической культуре во 2 - 11 классах» (далее – Комплекс ГТО) определяет структуру и содержание комплекса ГТО, а так же условия организации соревнований по видам испытаний (тестам, входящим в Комплекс ГТО) в образовательном учреждении.

1.3. Комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания образовательного учреждения, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

1.4. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов обучающимися различных возрастных групп (от 7 до 18 лет), по трем уровням трудности

1.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и традиций.

## **2. Цель и задачи внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО).**

2.1. Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

2.2. Задачи внедрения Комплекса ГТО:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности;
- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных технологий.

### **3. Структура и содержание Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

3.1. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней для различных возрастных групп, для образовательного учреждения – 6 ступеней:

- 1 ступень: 1-2 классы (6 - 8 лет);
- 2 ступень: 3-4 классы (9 - 10 лет);
- 3 ступень: 5-6 классы (11 - 12 лет);
- 4 ступень: 7-9 классы (13 - 15 лет)
- 5 ступень: 10-11 классы (16 - 17 лет)
- 6 ступень: 11 класс (18 лет)

3.2. Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

- первая часть (нормативно – тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности учащихся на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса ГТО;
- вторая часть (спортивная) направлена на привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп, с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

3.3. Нормативно-тестирующая часть Комплекса ГТО состоит из трех основных разделов:

- виды испытаний (тесты) и нормативные требования;
- оценка уровня знаний и умений области физической культуры и спорта;
- рекомендации к недельному двигательному режиму.

3.4. Виды испытаний (тесты) и нормативные требования включают:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков обучающихся;
- нормативы, позволяющие оценить уровень развития физических качеств в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека представленные в государственных требованиях к физической подготовленности обучающихся.

3.5. Виды испытаний(тесты) входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

3.6. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями подразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- испытание (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

3.7. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями подразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- испытание (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

3.8. Обучающиеся, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого утверждается Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения граждан знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и присвоения им спортивных разрядов утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

3.9. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) основы истории развития физической культуры и спорта;
- е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности.

3.10. В ходе промежуточной аттестации результаты прохождения испытаний Комплекса ГТО учитываются при выставлении оценки с учетом группы здоровья:

Оценка спортивной деятельности.	Количество испытаний (тестов)	Норматив (% выполнения)
Основная группа здоровья		
отлично	5	90-100%
хорошо	5	70-89%
удовлетворительно	4-3	55-69%

3.11. Порядок организации и проведения тестирования утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

#### **4. Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

- 4.1. К выполнению нормативов допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.
- 4.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах по предмету «Физическая культура»
- 4.3. Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися в учреждении может осуществляться как в рамках занятий по предмету «Физическая культура», так и во внеурочное время на занятиях секций.
- 4.4. Координацию деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляет учитель физической культуры и ОБЖ Мусин А.В.
- 4.5. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

Пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью 6 (шесть) листов

Директор  
МБОУ СОШ с.Нечаевка: *Хохлова Т.В.*  
Хохлова Т.В.

